

## 令和6年度 富山県バレーボール協会 競技者育成プログラム 中1発掘・育成練習会実施要項

- 主催：富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員会  
目的：個人の特性・発達段階、共通の理念と指導カリキュラムに基き、それぞれの時期に最適な指導を一貫して行う本協会「競技者育成プログラム」の「導入・発掘・育成」を目的として実施するもの。  
日程：令和6年5月11日（土）～12日（日）両日とも 8:30 集合、9:00～16:00 終了予定  
会場：北陸電力研修センター体育館（富山市西金屋 6615-1 呉羽青少年自然の家そば）

※利用にあたっては、必ず「別紙1」を読み、利用ルールを守って下さい。特に同センターへ電話で問い合わせることは絶対にしないで下さい。

- 講師：本協会アドバイザー 浜田 勝彦氏（元アクアフェアリーズ・久光製薬・神奈川中央交通監督）、本協会常務理事 中島 恵氏（元全日本、アクアフェアリーズ選手・監督）、ほか本協会強化・指導普及委員

内容：中学生以上においてバレーボールを行う中で必要とされる基礎技術習得やその練習方法を、参加者の競技レベルに応じて指導します。

参加資格：(a)中学校バレーボール部、ヤングバレーボールクラブに入部する富山県内在住の中学校一年生男女を対象とし、競技経験は問いません。（初心者でも参加可能）

(b)2日間ともに参加できること、会場には、保護者の責任において来場していただくことを条件とします。

参加費：2,000円（体育館利用料等の経費に充当）。なお、スポーツ保険の加入は「任意」とし、加入希望の場合は申込み時「申込みフォーム」に記載下さい。（1,000円を保険料として参加費に加算し、初日朝に集金いたします。（その場合、集金額は3,000円になります））

注：指導者の引率の元での参加であれば、チームとして加入しているスポーツ保険の保障対象にはなりますが、個人としての参加であれば保障対象とはなりません。

申し込み：富山県バレーボール協会ホームページ 強化・指導普及委員会のページに特設した「申し込みフォーム」から、5月1日（水）までに申し込んで下さい。なお、効果的な練習実施のため、参加者数上限を40名とさせていただきます。

<http://toyama-volleyball.jp/publics/index/70/>

注：今回、新2～3年生を含めたチーム単位での申し込み受付はいたしません

その他：(a)万が一ケガをした場合、応急処置を実施します。

(b)保護者の方の見学は自由としますが、動画の撮影はご遠慮下さい。

(c)当日、発熱等の体調不良の場合、参加しないで（させないで）下さい。

(d)講習会内容に興味のある指導者の方々の参加も可能（参加費無料）とします。参加される場合、下記メールアドレスまで学校・チーム名、氏名をご連絡下さい。

連絡先：ikuseitoyama●gmail.com(●を@に変えて送信)

(e)各種問い合わせ先：上記アドレスまでメールにてお願いします。

（担当：副理事長 強化・指導普及委員長 山口 伸宏）

### 【練習会参加にあたっての連絡事項】

#### 1. 練習着等、持参する物

- ・練習着上下(Tシャツ、短パン等。学校体操服でも構いません)
- ・バレーボールシューズ（購入が間に合わない場合は学校の内履き等でも十分です）、膝サポーター、スポーツタオル（長めのもの）。
- ・体育館内に、飲み物の自販機はありません。水分を忘れずに持参して下さい。
- ・参加費 2,000円（初日に集金します）、弁当を忘れずに。

#### 2. 守ってほしいこと

- ①挨拶、返事は大きな声で
- ②練習準備や後片付けをする際は、率先して行う（群れない、指示を待たない）
- ③練習中の行動は素早く
- ④できない事を恥ずかしがらない
- ⑤指導者の指示・指導がわからない場合、質問する
- ⑥体の不調や痛い箇所がある時は、すみやかに指導者に伝える
- ⑦靴やカバンを揃える等、自分の身の回りを整理する

## 北陸電力㈱研修センター体育館 利用にあたっての諸注意

## 【諸注意事項】

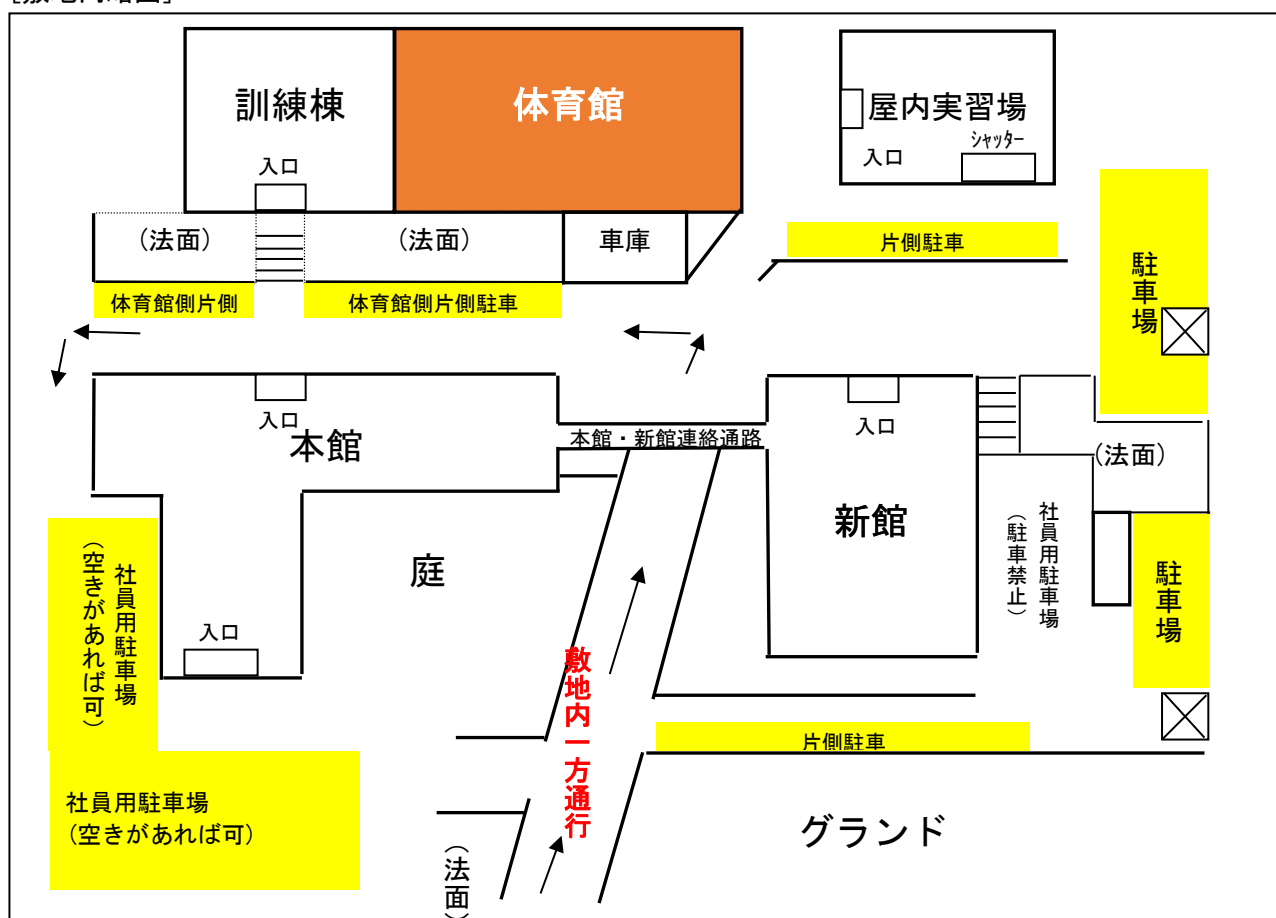
住所：富山市西金屋 6615-1（呉羽少年自然の家そば）

- ・体育館および訓練棟を利用させていただきますが、館内には飲料自販機がありませんので、あらかじめ持参下さい。
- ・更衣室、荷物置場として、訓練棟 1 階 11 号～13 号研修室を開放いたしますが、以下の点、徹底して下さい。
  - 研修室内にある物（特に机上の書類）には決して触らない。
  - 窓を開けた場合、必ず閉め、かつ「施錠」をする。
  - 退室の際、机の並び等を「入室した状態」に必ず戻す。
- ・体育館内には「ギャラリー」がありますが、立ち入り禁止とします。

## 【同所敷地内駐車ルール他】

- ・ **黄色** の箇所が駐車可能場所です。それ以外の場所は駐車禁止です。（特に、体育館前の道路の本館側には絶対に駐車しないでください）
- ・少しでも多くの方が駐車できるようご配慮ください。
- ・敷地内は矢印方向の一方通行です。
- ・体育館以外の建物内には絶対に立ち入らないでください。

## [敷地内略図]



※同施設は、社員の研修専用施設であり、一般開放はしていません。今回、北陸電力㈱研修センター殿のご厚意により、利用させていただいております。同所の業務に支障を来たさないよう、何卒ご協力賜りますようお願いいたします。