

## 富山県 バレーボール指導者研修会（兼更新研修） 開催要項

### 1. 開催目的：

書籍や動画等で、技術指導に関する情報は得ることができますが、多くは元全日本選手やVリーガー等、いわゆる「一流選手」が自身の経験を踏まえたものとなっています。また、著名な指導者が発信する情報も、いわゆる「高身長・高運動能力」の選手を指導してきた自身の経験を踏まえたものとなっています。これらの情報を元に指導されても、なかなか上達しない、ある程度上達しても「オーバーパスが飛ばない」「ディグ・レセプションを横にはじく」「スパイクがよくブロックされる」「ブロックが下手」等々、指導者としての悩みはつきないことと思います。

本講習会では、数多くの国体開催県<sup>\*</sup>から招聘され、全国制覇を成し遂げてきた浜田勝彦氏を講師に迎え、指導者の本分である「**集まった人材を如何に上達させ、できない選手をできるようにし、勝つ喜びを経験させることでバレーボールの楽しさを教える**」ことを切望している指導者の皆さま方の一助となることを目的とします。

※ほとんどの国体開催県は、参加資格が厳しくなる一方で、Vリーグクラスの選手を集めることが難しい中、県からの「優勝」という至上命題を受けて国体を迎えています。浜田氏は、そのような悪条件をものともせず、「そこにいる選手」の能力を高めることにより、9人制も含めて43回の全国制覇を達成しています。

**この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。（バレーボール限定です）**

2. 主催：公益財団法人日本バレーボール協会
3. 主管：富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員会
4. 講師：**浜田 勝彦 氏**（元アクアフェアリーズ、久光製薬、神奈川中央交通監督）  
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ3  
（富山県バレーボール協会 競技者育成プログラム中学生育成練習会で継続的に指導いただいております）  
**中島 恵 氏**（元日立、アクアフェアリーズ選手・監督）  
日本バレーボール協会公認講師  
（富山県バレーボール協会 競技者育成プログラム中学生強化練習会の中心的講師を務めております）
5. 日時：2023年12月3日（日）8:30 開講～16:00 閉講(8:30 受付開始)
6. 会場：北陸電力研修センター体育館（富山市西金屋 6615-1）
7. 受講申込：2023年10月20日開始～11月17日終了  
・富山県バレーボール協会ホームページ 強化・指導普及委員会のページに開設した「申し込みフォーム」から、11月17日（金）までに申し込んで下さい。  
<http://toyama-volleyball.jp/publics/index/70/>
8. 受講資格：2023年度 JVAの会員であること（MRSにて登録済であること）  
・指導者資格（日本スポーツ協会公認コーチ資格）の有無は問いません。興味の有る方

であれば参加可能です。

9. 受講料：1,000 円（当日受付にて集金）

10. 募集人数：30 名程度（応募者多数の場合、先着順とさせていただきます場合があります）

11. カリキュラム（全6時間）

8：20 受付開始

8：30 開講式

8：40～ 9：40 講義：指導者としての心得

10：00～12：00 ウォーミングアップとクーリングダウンの紹介、技術指導・練習方法指導講習

12：00～13：00 昼食

13：00～16：00 技術指導・練習方法指導講習

16：00 終了予定

12. その他：

- ・当日は中学2年生男子・女子を対象とした育成練習会と兼ねて実施し、実際に練習を進めていく形式で進めていきます。質問は都度受け付けます。
- ・参加者の方々に、実際にボール出しもしていただく予定です。
- ・更新研修として受講された方は、受講後しばらくした後(約2ヶ月後)、ご自身の指導者マイページにて、更新研修が「受講済」となっているかどうかご確認ください。
- ・会場の北陸電力研修センターには、電話等での問い合わせは一切しないで下さい。また、別紙1「北陸電力(株)研修センター体育館 利用にあたっての諸注意」をよく読み、来場して下さい。（特に敷地内駐車ルール）

13. 問合せ先：

担当：富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員長 山口

（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者競技別講習会講師（バレーボール）、同協会公認バレーボールコーチ1、コーチ3(専門科目修了済・共通科目受講済)）

連絡先：ikuseitoyama●gmail.com ●を@に変えて送信下さい。

（平日日中は勤務のためメールにてお願いします。メールに電話番号を記載いただければ、状況に応じてこちらからお電話いたします。）

以 上

（次ページが別紙1です）

# 北陸電力(株)研修センター体育館 利用にあたっての諸注意

## 【諸注意事項】

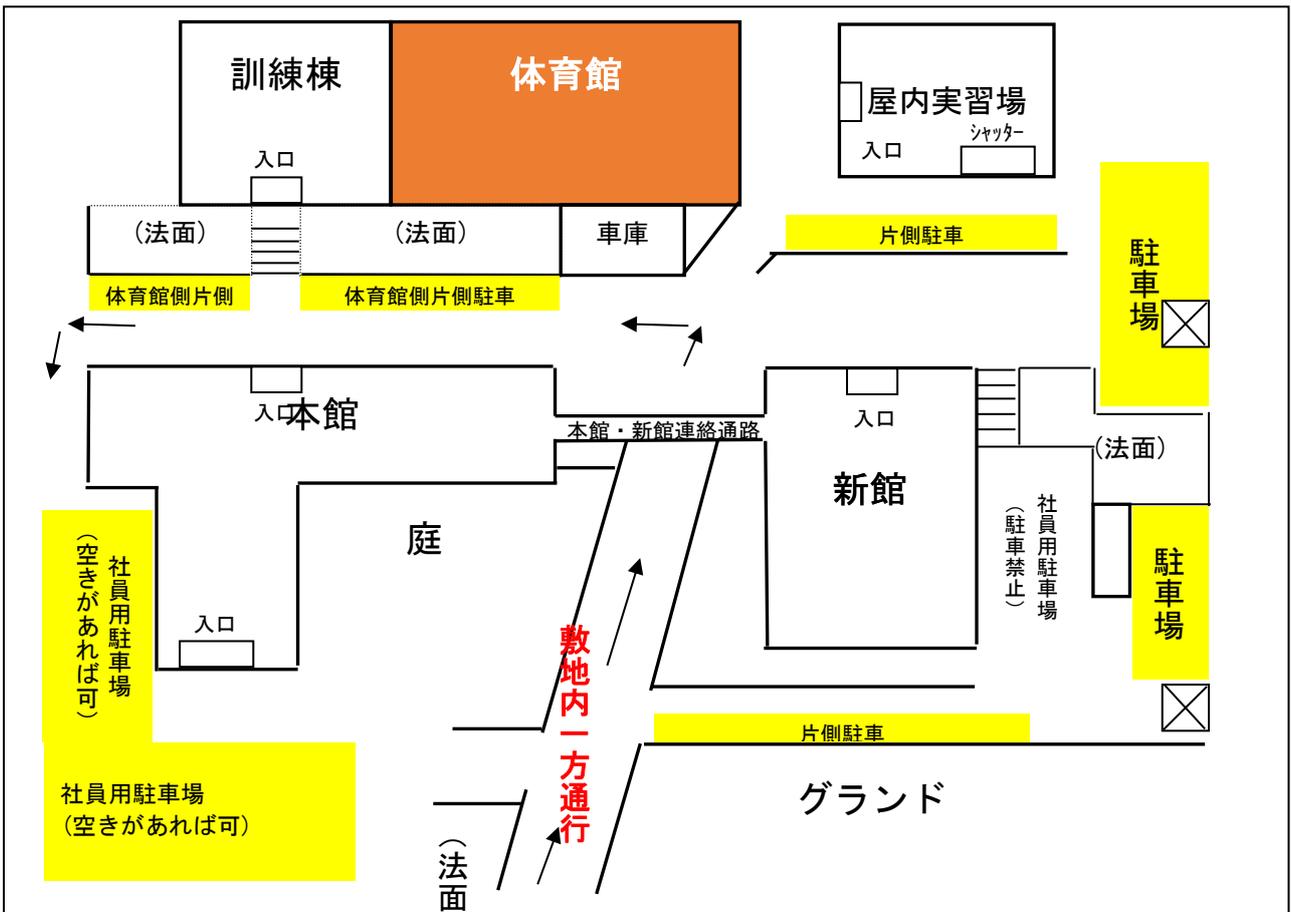
住所：富山市西金屋 6615-1（呉羽少年自然の家そば）

- ・ 体育館および訓練棟を利用させていただきますが、館内には飲料自販機がありませんので、あらかじめ持参下さい。
- ・ 控室および研修会場として訓練棟 1階 研修室を利用いたしますが、以下の点、徹底して下さい。
  - 研修室内にある物には決して触らない。
  - 窓を開けた場合、必ず閉め、かつ「施錠」をする。
  - 退室の際、机の並び等を「入室した状態」に必ず戻す。
- ・ 体育館内には「ギャラリー」がありますが、「ギャラリー」への立ち入りは禁止とします。

## 【同所敷地内駐車ルール他】

- ・ **黄色の箇所が駐車可能場所です。それ以外の場所は駐車禁止**です。（特に、体育館前の道路の本館側には絶対に駐車しないでください）
- ・ 少しでも多くの方が駐車できるようご配慮ください。
- ・ 敷地内は**矢印方向の一方通行**です。
- ・ 体育館以外の建物内には絶対に立ち入らないでください。

## [敷地内略図]



※同施設は、社員の研修専用施設であり、一般開放はしていません。今回、北陸電力(株)研修センター殿のご厚意により、利用させていただいております。同所の業務に支障を来さないよう、何卒ご協力賜りますようお願いいたします。