

ビーチバレーボール選手育成事業

～高校生対象～

富山県ビーチバレーボール競技者育成練習会

趣 旨 (1)2019年の茨城国体から少年男女に種別変更されるビーチバレー
ボール競技に出場する県内競技者を育成する。
(2)ビーチバレーボールの基礎・基本を習得した選手が自分の競技力を
試す機会を提供する。

主 催 富山県バレーボール協会
富山県ビーチバレーボール連盟

日 付 ①高校生練習会・・・第1回 6月 3日(日)
第2回 9日(土)
②合同強化練習会・・・ 7月14日(土)、15日(日)
注1：小雨決行(悪天候による中止は当日8：00までに決定)

場 所 富山市岩瀬浜海水浴場

対 象 県内高等学校に在学する高校男女
国体のビーチバレーボール競技に出場する意思がある男女、または
ビーチバレーボールを体験したい男女(選手1名でも参加可能)
注2：選手個人の申し込みも受け付け、指導者も参加可能

内 容 (1)2人制の競技ルール説明
(2)プレーにおける基礎練習(パス、セット、スパイク、サービス等)
(3)ゲームにおける基本練習(少人数制に必要な動きと意識、戦術等)
(4)ミニ・ゲーム(練習した基礎・基本をゲーム形式で実践)
(5)ミーティング(講師と参加者によるディスカッション)
(6)トレーニング・ゲーム(公式戦同様のゲーム形式を実践)

講 師 富山県ビーチバレーボール連盟強化・指導普及委員会
富山県ビーチバレーボール連盟所属選手

費 用 参加無料(練習中に必要となる飲食物は各自で準備する)

日 程 ①高校生練習会スケジュール

《午前の部》

- 9：30・・・ 選手集合、開会
- 10：00・・・ (1)競技ルールの説明（30min）
- 10：30・・・ (2)プレーにおける基礎練習（60min）
- 11：30・・・ (3)ゲームにおける基本練習（60min）
- 12：30・・・ 基礎・基本練習終了、休憩

《午後の部》

- 13：30・・・ (4)ミニ・ゲーム
- 15：00・・・ (5)ミーティング（30min）
- 15：30・・・ 閉会、解散

注3：午前の部または午後の部のみでも参加可能

注4：天候により内容を変更する可能性あり

②合同強化練習会スケジュール

- 10：00・・・ 選手集合
- 10：30・・・ (6)トレーニング・ゲーム開始 ※終日

申 込 参加を希望する選手やチームは必要事項をメール送信して申し込むこと。

(1)学校名（選手個人の場合は氏名）、男女（どちらか）

(2)参加人数

(3)連絡先（氏名、住所、電話番号）

申込先アドレス：toyamabvf@gmail.com

締め切り 第1回練習会 6月1日（金）

第2回練習会 6月8日（金）

注5：選手個人で参加する場合は所属する部活動の顧問に報告すること

その他

1. 練習会における集合時間を厳守すること。
2. スポーツに相応しく、動きやすく清潔な服装で参加すること。
3. 参加選手は練習中に長ズボンを着用しないこと。
4. 練習用の服装以外に必要であれば着替えを各自で準備すること。
5. 水分および栄養補給できる飲食物は必ず各自で準備すること。
6. 日焼け止め、冷却用品、靴下などの暑さ対策を忘れないこと。
7. チーム関係者や保護者は練習を自由に見学できる。
8. 開催前に天気予報による台風接近など当日の悪天候が予想される場合は開催3日前までに開催可否を決定して各位に連絡とする。
9. 2019年茨城国体からビーチバレーボール競技の種目・種別は少年男女に変更されることが検討されており、男女共に全都道府県が本国体に出場オスアトを国体実行委員会が検討してはいる