

富山県内  
中学バレーボール部の皆さんへ

富山県ビーチバレーボール連盟  
会長 福光 義明  
(公印略)

# ビーチバレーボールで 全国大会に出場しよう！

今年も8月に神奈川県藤沢市鵠沼海岸で全国中学生ビーチバレー大会が開催され、第9回となる今年の大会にも全国からたくさんのチームが集まります。

去年は富山県代表チームとして女子2チームが出場することになり、大会まで練習を積んだことで1チームが準優勝しました。

ビーチバレーボールの全国大会には各県男女2チームずつ出場できるので皆さんにチャンスがあります。そのチャンスを活かすためにビーチバレーボールを体験できる練習会を開催しますのでバレーボールを楽しむために参加してみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

## 《富山県ビーチバレーボール競技者育成練習会》

日 程・・・	第1回練習会	5月20日(日)
	第2回練習会	27日(日)
	富山県予選	7月16日(祝)
	全国大会	8月12日(日)～13日(月)

※ 練習会の詳しい内容は別紙をご覧ください。

ビーチバレーボール選手育成事業

～中学生対象～

## 富山県ビーチバレーボール競技者育成練習会

趣 旨 (1)U16世代からビーチバレーボールを経験することでプレーの幅を広げる。  
(2)全国中学生ビーチバレー大会に出場するチーム、選手を発掘する。  
(3)ビーチバレーボールの経験することで強化世代への競技継続と選手としてのセルフマネジメントを促がす。

主 催 富山県バレーボール協会  
富山県ビーチバレーボール連盟

日 付 中学生練習会・・・第1回 5月20日(日)  
第2回 27日(日)

注1：小雨決行(悪天候による中止は当日8:00までに決定)

場 所 富山市岩瀬浜海水浴場

対 象 県内中学校の部活動チームまたはヤングクラブチームに所属する中学男女  
注2：少人数での参加も可能として指導者も参加可能

内 容 (1)競技ルールの説明(4人制ルールを中心に2人制ルールも説明)  
(2)プレーにおける基礎練習(パス、セット、スパイク、サービス等)  
(3)ゲームにおける基本練習(少人数制に必要な動きと意識、戦術等)  
(4)ミニ・ゲーム(練習した基礎・基本をゲーム形式で実践)  
(5)ミーティング(講師と参加者によるディスカッション)  
(6)トレーニング・ゲーム(公式戦同様のゲーム形式を実践)

講 師 富山県ビーチバレーボール連盟強化・指導普及委員会  
富山県ビーチバレーボール連盟所属選手

費 用 参加無料(練習中に必要となる飲食物は各自で準備する)

日 程 《午前の部》

- 9：30・・・ 選手集合、開会
- 10：00・・・ (1)競技ルールの説明（30min）
- 10：30・・・ (2)プレーにおける基礎練習（60min）
- 11：30・・・ (3)ゲームにおける基本練習（60min）
- 12：30・・・ 基礎・基本練習終了、休憩

《午後の部》

- 13：30・・・ (4)ミニ・ゲーム
- 15：00・・・ (5)ミーティング（30min）
- 15：30・・・ 閉会、解散

注3：午前の部または午後の部のみでも参加可能

注4：天候により内容を変更する可能性あり

申 込 参加を希望する選手やチームは必要事項をメール送信して申し込むこと。

- (1)学校名またはチーム名、男女（どちらか）
- (2)参加人数
- (3)連絡先（氏名、住所、電話番号）

申込先アドレス：[toyamabvf@gmail.com](mailto:toyamabvf@gmail.com)

締め切り 第1回練習会 5月18日（金）

第2回練習会 5月25日（金）

注5：選手個人で参加する場合は所属する部活動の顧問に報告すること

その他

1. 練習会における集合時間を厳守すること。
2. スポーツに相応しく、動きやすく清潔な服装で参加すること。
3. 参加選手は練習中に長ズボンを着用しないこと。
4. 練習用の服装以外に必要なであれば着替えを各自で準備すること。
5. 水分および栄養補給できる飲食物は必ず各自で準備すること。
6. 日焼け止め、冷却用品、靴下などの暑さ対策を忘れないこと。
7. チーム関係者や保護者は練習を自由に見学できる。
8. 開催前に天気予報による台風接近など当日の悪天候が予想される場合は開催3日前までに開催可否を決定して各位に連絡とする。

参 考

1. 2019年茨城国体からビーチバレーボール競技の種目・種別は少年男女に変更されることが検討されており、男女共に全都道府県が本国体に出場することを国体実行委員会が検討している。
2. 練習会以外でビーチバレーボールの練習を希望される場合は、富山県ビーチバレーボール連盟に相談すること。