

# 日本バレーボール学会 「2017 バレーボールミーティング」

テーマ: エンジニアリング・アプローチによるバレーボールの技術・戦術指導

## ー工学の立場から指導法の再構築を図るー

「日本バレーボール学会 2017 バレーボールミーティング」が、富山県総合体育センターにて開催されます。

何かができる・上達するということは、その「動作感覚」をつかむということですが、「動作感覚」そのものは教えることができず、選手自身が自分の感覚をつかんでいくしかありません。そのためには「こうしたらこうなった、だからもう少しこうしてみよう」という「試行錯誤」の回路が選手自身の中にできる必要があります。指導者の役目は、選手自身の試行錯誤の回路をしっかりと成り立たせて上げるということになります。

選手に試行錯誤させる指導法を理解すれば、指導が楽になり、できないことができるようになるのに関わるのがとても楽しくなるので、是非参考にさせていただければと思います。

主催: 日本バレーボール学会

共催: 富山県バレーボール協会、富山県 (予定)

後援: 公益財団法人富山県体育協会

期日: 2017年7月29日 (土) 10:00~15:40

会場: 富山県総合体育センター アリーナ

### ■ 2017 バレーボールミーティング役員

実行委員長: 布村忠弘 (富山大学)

副委員長: 吉田清司 (専修大学)、三村泰成  
(鶴岡工業高等専門学校)、縄田  
亮太 (愛知教育大学)

委員: 神野賢治 (富山大学)、山口伸宏 (富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員会委員長)、中島恵 (富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員会副委員長)、大平幸司 (富山県バレーボール協会 高体連専門委員長)、稲積信一 (富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員、全国高体連副委員長)、平雄造 (富山県バレーボール協会 中体連専門委員長)、谷畑清春 (富山県バレーボール協会 小学生連盟理事長)、吉村 光司 (富山県バレーボール協会 強化・指導普及委員 小学生連盟)、浅野暢介 (富山大学)

### ■ 日程

09:30~10:00 受付 (富山県総合体育センター大アリーナ 入口)

10:00~10:10 開会 (富山県総合体育センター大アリーナ)

挨拶: 河合 学 (日本バレーボール学会 会長)

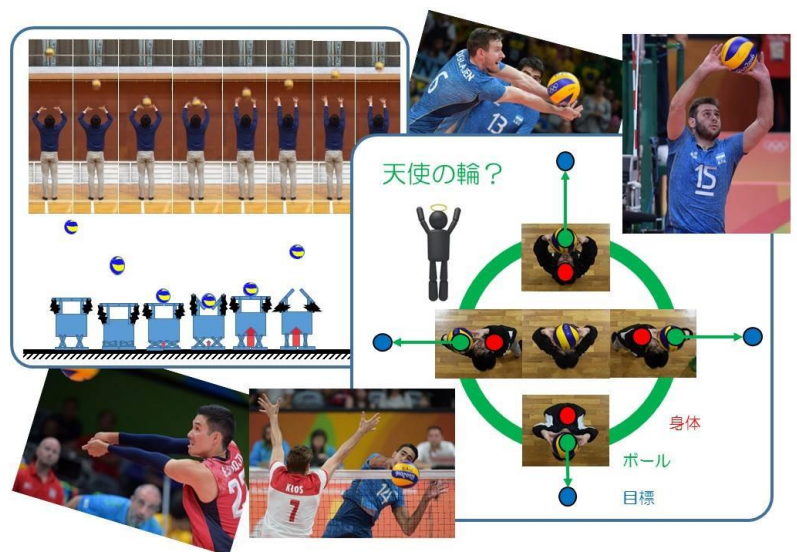
10:10~11:00 講義・実技1: なぜエンジニアリング・アプローチなのか?

- ・どうすれば上手くなるのか?
- ・「できる=動作感覚をつかむ」こととその過程
- ・「試行錯誤」が成り立つために必要なもの
- ・指導者の役目

11:00~12:00 講義・実技2: バレーボールの各基本技術における「試行錯誤」-1

各基本技術について、(1)(2)の解説を行い、実体験していただきます。

(1) バレーボールの動作原理を力学的に説明



(2) つかむべき感覚と、その感覚をつかむために必要な試行錯誤

①オーバーハンドパス

・床反力・手のバネ弾性・捉える位置とボールの飛ぶ方向との関係を感じる

②アンダーパス

・ボールをミートする・ヒット面を垂直面でスイングする感覚（バックドロップ）

・横方向の重心移動で飛ばす・動きの方向が一致する感覚

13:00～14:30 講義・実技3：バレーボールの各基本技術における「試行錯誤」-2

③スパイク

・ボールをミートする・体幹の動きで多方向に腕が振られる感覚

④ブロック

・起こって欲しい結果からブロック動作を組み立てる

⑤ジャンプ

・運動エネルギーを床に押し付けて、それを利用して跳ぶ感覚

14:30～15:30 講義・実技4：戦術面における「試行錯誤」

・戦術学習の組立方・どんな視点でゲームを観察・診断すればよいか

\*以上、内容については、参加者とのやり取りの流れによって変更になる場合があります。

16:00～17:30 情報交換会（富山空港3階レセプションルーム）

■ 参加費

カテゴリー	参加費（事前登録）	参加費（当日登録）
会員（一般）	1,000円	1,500円
会員（学生）	無料	無料
非会員（一般）	1,500円	2,000円
非会員（学生）	500円	500円

※学生は受付時学生証を提示、高校生以下は無料

※小・中・高校生を引率される指導者の方は事前に2017バレーボールミーティング実行委員会事務局へ御連絡ください。別途対応させていただきます（参加費無料）。

■ 参加申込方法（当日も可）

○事前申込みの方…締切りは2017年7月22日(土)までとさせていただきます。

(1) 学会HPの申込み登録フォームより、必要事項を入力して送信してください。

<https://goo.gl/forms/s0Yk3aZtqh3tIVRN2> 右のQRコードも利用できます。

公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修としての受講を希望される場合は、備考欄に「義務研修受講希望」とお書きください。

(2) 氏名(ふりがな)、所属先、連絡先、会員・非会員の別、一般・学生の別(高校生以下あるいは小中学生の引率の有無)、情報交換会参加の有無、「義務研修受講希望」の有無を記入したメールを下記宛に送ってください。

nunomura@edu.u-toyama.ac.jp 大会実行委員長 布村忠弘宛

参加費を2017年7月22日(土)までに下記口座へお振込ください。

振込先：楽天銀行ワルツ支店 口座番号：4615919 口座名義：布村忠弘（ヌノムラタダヒロ）

※ 本ミーティングは、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修の要件を満たす研修会としても実施されます。ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、パウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、チアリーディング（コーチのみ）、プロゴルフ（教師、上級講師）、プロテニス、プロスキー、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャーの有資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。

